

חוסר שטף התפתחותי

נשמע כמו גמגום, חשוב לדעת.

קצת על התופעה

התופעה נקראת חוסר שטף התפתחותי ולא גמגום. אז בואו נדייק. חוסר השטף הזה עשוי להופיע באופן זמני אצל ילדים צעירים (בגילאי שנתיים וחצי-שלוש), כחלק מהתפתחות הנורמלית. זה קיים אצל 5% מהילדים. חוסר השטף עשוי להימשך מספר חודשים (אפילו עד שנה), והוא תנודתי ומשתנה באופיו. במרבית המקרים חולף לחלוטין, ואינו מצריך התערבות טיפולית. אם יש החמרה בתסמינים או אם נצפים תסמינים כמו: עיוותים בפנים, לחיצות וחזרה\הארכה באמצע מילה - מומלץ לפנות לקלינאית שעוסקת בגמגום.

איך נראה עם זה?



בואו נקפיד על העקרונות התקשורתיים הבאים וכך נסייע לשטף הדיבור שלו:

- **לדבר לאט** - האטה של קצב הדיבור מסייעת להשגת דיבור שוטף יותר. ולכן, כדאי האט את קצב הדיבור שלנו במהלך השיחה עם הילד. אם אני אדבר יותר לאט, הילד ידבר יותר לאט, באופן בלתי מודע דיבורו יהיה שוטף יותר.

• **לדבר בשקט** - הורדה של עוצמת הקול תורמת אף היא לשטף. במהלך השיחה עם הילד, נדבר בקול חלש ורך. הילד באופן טבעי יחקה סגנון דיבור "רגוע" זה ויוכל לדבר באופן שוטף יותר.

• **לשמור על פשטות** - הקלה והפחתה של ה"עומס" השפתי. פעמים רבות הגמגום מחמיר כאשר הילד נדרש לדבר בשפה "גבוהה", לייצר משפטים ארוכים ומורכבים. לכן כאשר הילד נמצא בעיצומה של תקופה בה הדיבור אינו שוטף, כדאי לדבר עמו במשפטים קצרים ופשוטים יותר, ולא לדרוש ממנו לספר ולהרחיב. לא לשאול שאלות מסובכות הדורשות תשובות מורכבות, אלא לשאול שאלות פשוטות ו"סגורות" (במקום "מה תרצה ללבוש?" לשאול "רוצה את החולצה האדומה או הלבנה?").



חוסר שטף התפתחותי

נשמע כמו גמגום, חשוב לדעת.



עוזר כמה טיפים:

- **שמרו על סבלנות** - יצירת אוירה מקבלת ונעימה בזמן השיחה, לתת לילד זמן להשלים מה שרוצה להגיד, להאזין ולהקשיב בתשומת לב, לשמור על קשר עין, ולא לשדר לחץ ומתח, לא להגיד "נו". הדבר יאפשר לילד לארגן את המסר אותו הוא רוצה לומר.
- **להרגיע** - תרגיעו את עצמכם וגם את הסבים והסבתות. שאף אחד לא ילחיץ אתכם ולא את הילד! תראו לכולם שאתם בשליטה על זה. ככה גם הילד יבין שאתם "על זה" וירגע בעצמו.
- **להתייחס לתוכן** של דברי הילד (מה אמר) ולא לצורה (איך אמר זאת).
- **להשתדל להימנע מראש ממצבים בהם יש נטייה לגמגום רב**. אם בדיבור בפני אנשים זרים יש לילד נטייה להיתקע, כדאי להפחית את המצבים הללו, ולא לדרוש מן הילד לדבר עם חברה של אמא שאינו מכיר..

מתי נרים דגל אדום? ותר לאבחון קליני

אם חוסר השטף לא חולף תוך שנה.

אם יש החמרה בתסמינים ואין הקלה אף פעם.

או אם נצפים תסמינים כמו:

עיוותים בפנים ובגוף, לחיצות וחזרה\הארכה באמצע מילה

אם יש גמגום במשפחה (הקרובה והרחבה)